

VIAGENS DE ASSINATURA TIVOLI JOURNEYS

TIVOLI AQUA EXPERIENCE

120 min | € 175

Sinta todos os benefícios desta viagem completamente orgânica. Delicie-se com os poderes desintoxicantes do café verde orgânico e relaxe com os fantásticos aromas dos nossos ingredientes que irão restaurar o seu corpo e mente.

Feel totally pampered by the benefits of this fully organic journey. Indulge into the deeply detoxifying powers of organic green coffee and relax with the amazing aromas from the organic ingredients that will restore your body and mind.

EXPERIÊNCIA ROMÂNTICA TIVOLI LIBERDADE | TIVOLI LIBERDADE ROMANTIC EXPERIENCE

150 min | € 350

Uma fantástica massagem corporal com técnicas lomi-lomi e pindas quentes de alecrim, sândalo, lavanda e laranja que permitem um relaxamento total do seu corpo e ajudam a aliviar a tensão muscular, juntamente com uma massagem facial de cítricos para fazer a sua pele brilhar. A experiência perfeita para ser desfrutada a dois num ambiente calmo e sereno, ideal para um momento romântico.

A fantastic full body massage with lomi-lomi techniques, with hot lavender and orange poultices that assist in the full body relaxation and muscle tension relief, along with a citrus fruit facial to make your skin glow. The perfect experience to be enjoyed in a serene and calm environment, ideal for a romantic moment.

TIVOLI SPA



RELAXAR O CORPO BODY RELIEF



MASSAGEM ASSINATURA TIVOLI FUSION | TIVOLI FUSION SIGNATURE MASSAGE

90 min | € 140

A nossa eleição de óleos Zen de Assinatura Tivoli combinados com movimentos únicos, estimulam a circulação e promovem um relaxamento profundo, enquanto restauram o fluxo de energia ao longo das linhas meridianas. A massagem de Assinatura Tivoli é perfeita para tonificar o corpo, definindo e limpando-o das toxinas melhorando o funcionamento linfático. A massagem de Assinatura Tivoli irá devolver-lhe a energia e vitalidade que necessita.

Our signature blend of Zen oils, combined with purpose-designed movements, stimulates circulation and promotes deep relaxation, while restoring the flow of energy or prana, along the meridian lines. You will feel totally reinvigorated with this massage.

MASSAGEM AROMATERAPIA | AROMATHERAPY MASSAGE

60/90 min | € 110/140

A massagem de aromaterapia é uma forma fantástica de ajudá-lo a relaxar e descontraír ao fim de um longo e cansativo dia. A combinação entre a massagem terapêutica e o uso de óleos essenciais irão ajudar a aliviar a tensão e a ansiedade existentes em todo o corpo, garantindo uma boa noite de sono.

A great stress buster, aromatherapy massage is a sure-fire way to help you relax and unwind at the end of a long tiring day. Aromatherapy massage combines the use of essential oils and therapeutic techniques to help relieve muscle tension and anxiety throughout the body, making for a good night's sleep.

TIVOLI SPA



MASSAGEM PROFUNDA | DEEP TISSUE MASSAGE

60/90 min | € 120/150

Esta massagem terapêutica é focada nas áreas de tensão crônica causada pelo stress, fadiga e esforço físico. Usando várias técnicas terapêuticas e incorporando movimentos adequados, os nossos terapeutas conseguem trabalhar em profundidade nas camadas musculares libertando a tensão acumulada.

This therapeutic massage focuses on areas of chronic tension caused by stress, fatigue and strain. Using various therapeutic techniques and incorporating slow movements, our skilled therapists are able to work deeper into the layers of muscle fibres releasing tension.

CUIDAR O CORPO BODY REFINE

EXFOLIAÇÃO ORGÂNICA HIDRATANTE CORPORAL DE LARANJA | ORGANIC HYDRATING ORANGE BODY SCRUB

30 min | € 75

Através de ingredientes locais orgânicos e da vitamina C da laranja esta exfoliação corporal dá vida ao seu corpo, deixando a sua pele energizada, fresca e hidratada.

Pure organic local ingredients with vitamin C from orange to exfoliate and invigorate your body, leaving your skin energized, refreshed and hydrated.

TIVOLI SPA





**EXFOLIAÇÃO ORGÂNICA DETOX DE CAFÉ VERDE |
ORGANIC GREEN COFFEE DETOXIFYING SCRUB**

30 min | € 75

Muito eficiente na drenagem do corpo e da pele através das propriedades do café verde orgânico eliminando as toxinas, deixando o seu corpo leve e relaxado.

Highly effective way to detoxify your body and skin with pure organic green coffee to flush out the toxins and leaving the body light, relaxed and with improved circulation.

**ENVOLVIMENTO CORPORAL HIDRATANTE DE LARANJA ORGÂNICA |
ORGANIC HYDRATING ORANGE BODY WRAP**

60 min | € 120

Sinta-se mais jovem e mantenha a sua pele nutrida e hidratada com o nosso envolvimento corporal de laranja orgânica.

Look younger and keep your skin nourished and moisturized with our vitamin 'C' organic body wrap.

**ENVOLVIMENTO DETOX CORPORAL DE CAFÉ VERDE ORGÂNICO |
ORGANIC GREEN COFFEE DETOXIFYING BODY WRAP**

60 min | € 120

Uma forma simples de desintoxicar e refrescar o seu corpo e pele através das propriedades do café verde orgânico.

Highly effective way to detoxify and refresh your body and skin with fresh organic coffee to eliminate water retention.

TIVOLI SPA



BIOLOGIQUE RECHERCHE – TRATAMENTO ANTI-C | ANTI-C SLIMMING TREATMENT

75 min | € 150

Este tratamento inovador anti-celulítico foca a sua acção em depósitos de gordura persistentes. O tratamento combina técnicas de massagem que promovem a oxigenação da pele fornecendo uma ajuda imprescindível na tonificação do corpo. Todo o ritual é terminado com a utilização do “Crème Anti-C” que estimula o sistema linfático deixando a sua pele suavizada e tonificada.

This ultimate anti-cellulite treatment targets stubborn fatty deposits. Combines stimulating massage techniques to oxygenate the skin and provide effective sculpting. The ritual concludes with the “Crème Anti-C” to boost the lymphatic system further, leaving the skin smooth and toned.

/ CUIDAR O ROSTO SKIN FOCUS

TRATAMENTOS FACIAIS BIOLOGIQUE RECHERCHE | BIOLOGIQUE RECHERCHE FACIALS

A Biologique Recherche com base em França é uma linha de produtos de luxo de alta cosmética que utiliza fórmulas únicas ricas em extractos botânicos, marinhos e biotecnológicos. Cada tratamento facial é altamente personalizado para alcançar imediatamente os resultados pretendidos.

Biologique Recherche is a French luxury skincare line utilizing unique formulas that are rich in botanical, marine and biotechnical extracts. Each facial is highly personalized to achieve immediate and long-lasting results.

TIVOLI SPA





SOIN VIP O2

60 min | € 125

Com a sua fórmula única que faz a originalidade da Biologique Recherche, a Lotion P50 Visage, é a chave deste ritual que oxigena. A sua aplicação por pressões ligeiras permite uma microesfoliação suave. Após esta fase de iniciação, a pele está pronta para receber a Masque Oxigenant VIPO2 sobre o rosto, o pescoço e decote acompanhado de massagens. Um tempo de bem-estar e de abrandamento, tanto no feminino como no masculino, para oxigenar a epiderme, distender os traços e reencontrar uma pele resplandescente.

With its unique formula exclusive to Biologique Recherche, the amazing Face Lotion P50 is the key element of this purifying and revitalizing ritual. Its application by light touches gently exfoliates and tones the skin, which is then ready to receive the Masque Oxygénant VIPO2. Applied to the face, neck and décolleté, it is accompanied by a tension-releasing massage. This treatment is a moment of total well-being and relaxation, for both men and women, which oxygenates the skin, smoothes facial contours and immediately gives you a radiant complexion.

SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

60 min | € 150

O ritual começa por uma fase de iniciação: limpeza do rosto e do pescoço com Lait Oxigenant VIP O2 e esfoliação/hidratação com aplicação por pressão da Lotion P50. A pele é equilibrada e assim preparada para a aplicação do Complexe Restructurant et Lissant. O tratamento é completado por uma massagem de modelagem. A pele é refrescada, alisada e tonificada. Golpe de hidratação duradoura.

As with every treatment developed by Biologique Recherche Laboratories, this facial begins with a preparatory phase: cleansing of the face and neck with the oxygenating milk Lait Oxygénant VIPO2 and exfoliation/moisturization by the application of Lotion P50 with gentle pressure. The rebalanced skin is then ready for the application of the Complexe Restructurant et Lissant, which is completed by a modulating massage. Your skin is refreshed, smoothed and toned. Providing instant radiance and long-lasting moisturization.

TIVOLI SPA



SOIN COLLAGÈNE CAVIAR

80 min | € 220

O tratamento facial Soin Collagène Caviar é recomendado para peles desidratadas, desvitalizadas e menos firmes oferecendo momentos de pura luxúria. As notáveis propriedades antioxidantes e regeneradoras do caviar são o segredo para a beleza e juventude da sua pele abrandando o processo de envelhecimento. Este tratamento irá garantidamente suavizar as rugas e deixar a sua pele vitalizada, firme e flexível.

Recommended for devitalized, dehydrated, less toned skin, soin collagène caviar offers a moment of pure luxury. Caviar's regenerating and antioxidant properties are the secret to beauty and youth, slowing the ageing process. This complete treatment is guaranteed to soften wrinkles and leave your skin revived, firm and supple.

TRATAMENTO FACIAL PURIFICANTE PARA HOMENS | MAN'S PURIFYING FACIAL

60 min | € 125

Este tratamento facial é ideal para as especificidades da pele masculina, ideal para activar, hidratar e recuperar a pele de danos exteriores. Este tratamento é finalizado com a aplicação de uma máscara facial hidratante e nutritiva, e sérum para o contorno dos olhos, deixando-o com a pele refrescante e revitalizada.

Essentially designed for man's skin highly ranged with active ingredients to balance, hydrate, regenerate and help against external aggressions. This treatment includes a moisturizing and nourishing facial mask, finishing with an eye serum to leave your skin's structure revitalized and refreshed.

TIVOLI SPA



SUGESTÕES ADICIONAIS CORPO E ROSTO ADD-ON'S TREATMENTS FACE AND BODY

INDIAN HEAD MASSAGE

30 min | € 50

A indian head massage é uma massagem terapêutica que nutre o corpo e a alma, aliviando o stress acumulado do dia-a-dia.

The Indian Head Massage affects the body and the soul, filling it with energy. It also relieves muscle spasms in the shoulders that arise from a sedentary lifestyle and prolonged use of the computer.

COSTAS, PESCOÇO E OMBROS | BACK, NECK AND SHOULDERS

30 min | € 50

Uma massagem relaxante terapêutica que se concentra nas costas, pescoço e músculos dos ombros, que visa relaxar a tensão nas áreas do corpo onde os músculos sofrem mais agressões.

A relaxing massage therapy concentrating on the back, neck and shoulder muscles. The treatments are designed to relax and ease tension in the areas of the body where muscles problems most often occur.

MASSAGEM PODAL | FOOT MASSAGE

30 min | € 50

Uma experiencia para o equilíbrio holístico e relaxamento profundo que favorece a renovação física e espiritual, estimulando os pontos de reflexologia existentes no pé correspondentes aos órgãos do corpo.

Acupressure has been used for thousands of years to treat many diseases, chronic conditions and acute systems. It can be particular beneficial for pain, as it can treat both locally and systemically.

TIVOLI SPA



ESFOLIAÇÃO CORPORAL | BODY SCRUB

30 min | € 50

Esfolie o seu corpo com os nossos produtos orgânicos para remover células da pele da camada superior para desintoxicar, hidratar e dar energia através das propriedades da lavanda, rosmaninho e óleo de gerânio.

Exfoliate your body with our local organic products to remove the oldest skin cells on the skin's outermost surface to detoxify, hydrate, and invigorate with a blend of lavender, rosemary and geranium oil.

TRATAMENTO REGENERANTE PARA OLHOS | REGENERATING EYE TREATMENT

30 min | € 55

O tratamento regenerador de olhos é ideal para recuperar o tom saudável da pele, tonificar e suavizar as linhas dos olhos para um visual mais jovem e fresco.

Stay young intense eye treatment, suitable for poor skin tone, puffiness and dark circles. An ideal treatment to lift, smooth and hydrate the fine lines and delicate skin around the eyes creating a look that is a noticeably younger and fresher. A fantastic eye treatment with visible results.



TIVOLI SPA



BELEZA GROOM ROOM



REGULAR / LONG-LASTING

MANICURE

45 min | € 65/70

MANICURE DELUXE | DELUXE MANICURE

60 min | € 80/85

Um momento de luxo que combina esfoliação, máscara e massagem para lhe proporcionar um toque suave e mãos rejuvenescidas.

A moment of pure luxury combined of exfoliation, mask and a massage to give you a smoother touch and a younger look.

PEDICURE

45 min | € 75/80

PEDICURE DELUXE | DELUXE PEDICURE

60 min | € 90/95

Um momento de luxo que combina esfoliação, máscara e massagem para lhe proporcionar um toque suave e pés revitalizados.

A moment of pure luxury combined of exfoliation, mask and a massage to give you a smoother touch and a younger look.

(Todos os tratamentos permitem a escolha entre verniz normal e verniz de longa-duração | All treatments allow you to choose between regular nail polish and long-lasting nail polish).

TIVOLI SPA



PODOLOGIA | PODOLOGY

50 min | € 120

Tratamento de calosidades.

Treatment for callosities and ingrown nails.

CABELEIREIRO, MAQUILHAGEM E EPILAÇÃO | HAIRDRESSER, MAKE-UP AND WAXING

Serviço mediante reserva prévia.

Available upon request.

TIVOLI SPA



ETIQUETA DE SPA SPA ETIQUETTE

Por favor desloque-se ao Spa 15 minutos antes de o seu tratamento começar para podermos completar a sua ficha de saúde e aproveitar o nosso ambiente relaxante.

Todos os tratamentos estão disponíveis para todos os clientes do Tivoli Avenida Liberdade. Para clientes exteriores os tratamentos também estão disponíveis contudo é obrigatório um tratamento mínimo de 60 minutos.

O SPA providencia toalhas, chinelos, toucas de banho e todos os acessórios necessários durante a sua visita. Convidamos os nossos clientes a comparecerem junto do SPA utilizando os chinelos e robe disponibilizados no quarto.

A idade mínima para usufruir do Tivoli SPA Liberdade é de 18 anos, contudo é possível fazer tratamentos a adolescentes quando acompanhados pelos pais ou algum responsável maior de idade.

Tenha em mente que o SPA não é adequado para crianças pequenas e bebés pois pretendemos que todos os nossos clientes beneficiem do ambiente relaxante do Spa.

Recomendamos que deixe toda a sua joalharia e objectos de valor no seu quarto antes de se dirigir ao SPA.

Recomendamos que não tome banhos de sol antes de aromaterapias e tratamentos de epilação.

Nos casos dos homens pedimos que se barbeie antes dos tratamentos faciais para garantir que os resultados sejam melhor conseguidos.

Não é permitido fumar no Spa nem utilizar telemóveis.

Hóspedes com tensão alta, problemas cardiovasculares, alergias, que estejam grávidas ou que tenham qualquer outra complicação médica são aconselhadas que consultem um médico antes de iniciar qualquer tratamento.

Por favor informe o rececionista do SPA de quaisquer condições médicas.

As reservas devem ser garantidas através de cartão de crédito, aconselhamos que seja feita a reserva com antecedência para garantir disponibilidade para os tratamentos pretendidos.

Reservas que sejam canceladas com menos de 4 horas de antecedência o SPA reserva o direito de cobrar 50% do tratamento reservado como política de cancelamento.

Em caso de chegar tardiamente ao seu tratamento iremos acolhê-lo nas melhores das possibilidades mas possivelmente o seu tratamento irá ser encurtado ou reagendado.

Todos os tratamentos serão automaticamente cobrados ao seu quarto, podendo verificá-los na sua conta ao check-out.

Todos os preços estão em Euros incluindo o IVA a 23%. Os preços podem ser alterados a qualquer momento sem aviso prévio.

TIVOLI SPA





Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in our tranquil surroundings.

All treatments are available for clients outside the hotel, however is mandatory a booking of at least 60 minutes.

The SPA provides towels, slippers, shower caps and all necessary amenities. We ask our guests to come to the SPA using the slippers and robes available in your room.

Please note that the spa is unsuitable for small children and babies, as we try to ensure that all our guests benefit from the relaxation environment.

Children ages 12 to 18 who wish to use the Spa's facilities must be accompanied by a parent or guardian.

We recommend that you leave all jewellery in your room before coming to the spa.

All treatments will be charged to your room and will appear on your account at check-out.

We recommend that you do not sunbathe after aromatherapy and waxing treatments.

For men, please shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.

Smoking and the use of mobile phones is not permitted in the spa.

Arriving late to the treatment will eventually reduce the time booked; please try to arrive on time.

Guests with high blood pressure, heart conditions, allergies, who are pregnant or have any other medical complications, are advised to consult a doctor before undergoing any treatments.

Please notify the spa receptionists of any existing medical condition.

Please give four hours cancellation notice on individual treatments and 24 hours' notice on packages, otherwise 50% of the price may be charged to your account.

All reservations must be guaranteed with a credit card, we advise you to make the reservation with anticipation to guarantee the pretended treatment.

Prices are in Euro and inclusive of 23 % tax.

TIVOLI SPA

