

ЗНАМЕНИТЫЙ ЖУРНАЛ О ЗНАМЕНИТЫХ ЛЮДЯХ

HELLO

НОМЕР 16(466), АПРЕЛЬ

КАК ИЗМЕНИЛАСЬ
ЖИЗНЬ СЕМЬИ БЕКХЭМ
ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ
В ЕВРОПУ ИЗ АМЕРИКИ

ISSN 1811-0924

13016>



9 771811 092003

ДЭВИД И ВИКТОРИЯ БЕКХЭМ: «МЫ САМИ НЕ ЗНАЕМ, ЧТО ЖДЕТ НАС ЗАВТРА»



СТР. 4

**ЯНА РУДКОВСКАЯ И ЕВГЕНИЙ
ПЛЮЩЕНКО: ПЕРВЫЙ СОВМЕСТНЫЙ
ОТДЫХ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СЫНА**

**МАРАТ БАШАРОВ: «ЖЕНЩИНЫ
ОХОТНЕЕ СТАЛИ ПУСКАТЬ МЕНЯ
В СВОИ КОМПАНИИ»**



СТР. 16



В январе Яна Рудковская родила сына Александра и за два месяца сумела с помощью диеты сбросить 12 килограммов, которые набрала во время беременности

ЯНА РУДКОВСКАЯ И ЕВГЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО

Через три месяца после рождения сына и через месяц после перенесенной Евгением операции пара устроила себе маленькие каникулы и вместе со старшими детьми отправилась в Таиланд

Одых этой семье нужен был как воздух. Яна 10 января выписалась из роддома с маленьким Александром на руках и тут же окунулась в работу, стала усиленно приводить в прежнюю форму свою фигуру, вернулась к заботам о старших сыновьях и муже. Евгений только-только решил свои проблемы со здоровьем, которые проявились на чемпионате Европы по фигурному катанию в Загребе. Не

давно в израильской клинике ему сделали операцию по замене межпозвоночного диска, и сейчас он проходит реабилитацию, уделяя особое внимание тем делам, на которые в период активных тренировок времени не хватало.

Поехать в Таиланд Яна и Жена решили на семейном совете. Выбрали остров Koh Phangan, где меньше туристов, и сменили затнувшуюся российскую зиму на жаркое солн-

це и золотой песок. Эта поездка еще раз доказала, насколько хорошо им вместе.

— Яна, Евгений, как вы отдохнули?

Евгений. Было здорово. Я только оправился от операции, и врачи еще запрещают физические нагрузки, поэтому, пожалуй, впервые в жизни у меня был «овощной» отдых.

Яна. Мы никогда не были в Таиланде и выбрали эту страну из-

за климата и хороших волн, потому что ребята хотели покататься на досках. Жена по попутным причинам не принимал в этом участия, но врачи разрешили ему немного плавать, делать растяжки. Так что в этот раз он был только в роли тренера, давшего советы с берега.

— Надо сказать, что пример Евгения благотворно сказывается на Коле и Андрее. Они заметно окрепли за последний год!

Евгений Плющенко все еще находится на реабилитации после операции по замене межпозвоночного диска, которую ему сделали израильские врачи, поэтому на отдыхе в Таиланде он вел непривычно спокойный для себя образ жизни



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ЯНЫ РУДКОВСКОЙ

«Я ТОЛЬКО ОПРАВИЛСЯ ОТ ОПЕРАЦИИ,
И ВРАЧИ ЕЩЕ ЗАПРЕЩАЮТ МНЕ ФИЗИЧЕСКИЕ
НАГРУЗКИ, ПОЭТОМУ ВПЕРВЫЕ У МЕНЯ
БЫЛ «ОВОЩНОЙ» ОТДЫХ»



Вырвавшись из затнувшейся российской зимы, Евгений Плющенко с Николаем и Андреем старались как можно больше времени проводить на солнце. Нужно было набраться сил для предстоящих дел: у мальчишек на носу окончание учебного года, а Евгений должен приступить к работе с новым хореографом над своими спортивными номерами

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «АРИАДА»

Андрей Фурфилов, Николай Александрович Плющенко, Евгений Плющенко



Яна Рудковская и Евгений Плющенко отметили прекрасную кухню отеля, в котором они отдыхали. В один из дней они даже поучаствовали в мастер-классе, который устроил для них повар XXXXXXXXXXXXXXX

Яна. Да, им уже 10 и 11 лет, растут очень быстро.

Евгений. Так и должно быть. Они уже маленькие мужички. Мы прилетели в Таиланд с кучей чемоданов. И так как мне нельзя сейчас поднимать тяжести, а Яне не положено, как женщине, то Андрей с Колей перетаскали весь багаж в машину сами.

Яна. Было очень смешно, потому что люди вокруг не понимали, почему в виду здоровья парень Женя заставляет детей воровать чемоданы.

Евгений. Они отлично справились. В Таиланде мы с ними каждый день тренировались. Андрюша делал 40—50 отказаний, а Коля на 10 меньше. Так что без спорта нигуда. В Москве ребята ходят на футбол, хорошо учатся. Они вообще изменились в лучшую сторону.

— **Евгений, вам нравится быть главой большой семьи?**
— Да, я ведь об этом мечтал! Недавно у нас появился сын Александр, которого мы дома называем Пюм Пюмчич, но

оставлялись на достигнутом мы не собираемся. Мы мечтаем о дочке. И сразу после Олимпиады в Сочи начнем работать над воплощением этой мечты. А пока я разрываюсь между своим старшим сыном Егором, младшим Александром, Колей и Андреем, да еще и с племянницами много общаюсь. Все друг с другом отлично ладят. Что может быть лучше?

— **На кого же вы оставили Александра, пока были в Таиланде?**

Яна. Нам очень помогают моя мама и няня. Мы с Женей с самого начала договорились, что если мы в Москве, то обязательно проводим с сыном утро и возвращаемся домой к тому моменту, когда его нужно купать и укладывать спать. К сожалению, мы сейчас живем в таком районе, что невозможно долго гулять с коляской на улице, но в скором времени мы планируем переехать за город. Мы построили большой и красивый дом, где будет место для всей нашей большой семьи. ▶



Яне Рудковской и Евгению Плющенко нравится, что теперь у них большая семья, и они ждут не дождутся, когда к их путешествиям сможет присоединиться младший сын Александр и сын Евгения от первого брака Егор

И, кстати, вот тогда нам пригодятся кулинарные мастер-классы, которые нам давал шеф-повар тайского отеля!

— **Что это за мастер-классы?**

Яна. В отеле был очень хороший повар. Сам он австралиец, а жена — русская. И она расска-

зала ему о Женных достижениях в спорте. Поэтому повар все время хотел нас чем-то удивить: то накрывал стол прямо на пляже, то велел специально отловить барранду и очень вкусно ее готовил, использовал какие-то волшебные специи.

Евгений. Было изумительно вкусно! Я даже поправился на полтора килограмма. Теперь сижу на диете.
— **Кстати о похудении. Яна, вы просто феноменально выглядите. Как удалось так быстро вернуть прежнюю форму?**

— Сила воли и много работы. Я ведь уже через неделю вернулась к своему обычному деловому ритму. А когда в октябре прошлого года в Милане делала презентацию вещей из коллекции, то выбирала только свой обычный размер. Подруги

«МЫ МЕЧТАЕМ О ДОЧКЕ. И СРАЗУ ПОСЛЕ ОЛИМПИАДЫ В СОЧИ НАЧНЕМ РАБОТАТЬ НАД ВОПЛОЩЕНИЕМ ЭТОЙ МЕЧТЫ»

говорили: «Возьми на размер больше, вдруг не успеешь похудеть!» Но я поставила себе цель. И в Таиланде уже была почти в идеальной форме. А на показе ODDI в рамках московской Недели моды смогла себе позволить выйти на подиум в белом стеганом комбинезоне.

— **Женя, когда вы планируете вернуться к тренировкам?**

— Уже к концу апреля. Сначала это будет общая физическая подготовка. Еще в конце месяца я планирую отправиться в Новосибирск, чтобы приступить к репетициям новой программы с одним очень известным иностранным хореографом. Мне его порекомендовал Игорь Зеленский, художник балета Московского музыкального театра имени Станиславского и Немировича-Данченко и новосибирской балетной труппы. Мы вместе полетим, и Игорь тоже примет участие в постановке. Отработаем все элементы на полу, а в июне-июле я планирую выйти на лед.

— **Это все дело времени, а что в ближайших планах?**

Евгений. Еще одно путешествие — на этот раз в Мексiku. Переезд в новый загородный дом и...

Яна. ...крестины маленького Александра. Этого события мы идем с нетерпением. И мне приятно, что наш с Женей лучший друг, фактически мой младший брат Дима Былан согласился быть крестным. Он так переживает, для него это такая ответственность! Дима впервые берет на себя такую ответственность, и сначала долго размышлял, соглашаться или нет. Но я отправила ему фотографию Птом Птомча, и Дима сразу же ответил: «Я буду счастливым, если стану крестным!»

ТЕКСТ: МАКСИМ АНДРИЩЕВ
НАРЬ ЖЕНЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ANANTARA KALANANDA KONG PHANANG VILLA RESORT & SPA ЗА ПОМОЩЬ В ОРГАНИЗАЦИИ СЪЕМОК



Сыновья Яны Рудковской Андрей и Николай за последний год сильно выросли и окрепли. Сказывается спортивный режим, к которому приучил их Евгений Плющенко. Даже на отдыхе ребята не забывали про ежедневные тренировки и правильное питание

ФОТО: пресс-служба Яны Рудковской

Андрей, Егор и Яна Рудковская, Яна Рудковская, Евгений Плющенко, Николай Былан и Яна Рудковская, Андрей, Евгений, Яна Рудковская, Николай Былан и Яна Рудковская, Андрей, Евгений, Яна Рудковская, Николай Былан и Яна Рудковская